

## Comparaison de produits



Forerunner® 245

299,99€



Forerunner 45

199,99€



vívoactive® 3

A partir de 229,99€



Forerunner® 35

149,99€

Montre GPS connectée pour la course avec fonctions d'entraînement avancées

Montre GPS de course à pied avec prise en charge des programmes d'entraînement Garmin Coach

Montre connectée multisports avec GPS, cardio poignet et Garmin Pay

Montre GPS de course à pied, intuitive et connectée, avec cardio poignet

[Afficher uniquement les différences](#)

### ▼ Général

|                                                 |                                                                                   |                                                                                                                                                                                          |                                                                      |                                                                              |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Matériau du verre</b>                        | Verre Corning® Gorilla® 3                                                         | Verre chimiquement renforcé                                                                                                                                                              | Corning® Gorilla® Glass 3                                            | verre                                                                        |
| <b>Matériau de la lunette</b>                   | Polymère renforcé de fibres                                                       |                                                                                                                                                                                          | stainless steel                                                      |                                                                              |
| <b>Matériau du boîtier</b>                      |                                                                                   |                                                                                                                                                                                          | Polymère renforcé ou acier inoxydable                                |                                                                              |
| <b>Quick Release Bands</b>                      | Oui (20 mm, standard)                                                             |                                                                                                                                                                                          | Oui (20 mm, standard)                                                |                                                                              |
| <b>Matériau du bracelet</b>                     | Silicone                                                                          | Silicone                                                                                                                                                                                 | Silicone                                                             | silicone                                                                     |
| <b>Taille du boîtier, La x Lo x Ha</b>          | 42,3 x 42,3 x 12,2 mm ; convient aux poignets d'une circonférence de 127 à 204 mm | Petit : 39,5 x 39,5 x 11,4 mm<br>Convient aux poignets d'une circonférence de 124 à 185 mm<br><br>Grand : 42 x 42 x 11,4 mm<br>Convient aux poignets d'une circonférence de 129 à 197 mm | 43,4 mm x 43,4 mm x 11,7 mm<br>127-204 mm de circonférence           | 35,5 x 40,7 x 13,3 mm, convient aux poignets d'une épaisseur de 140 à 200 mm |
| <b>Ecran tactile</b>                            |                                                                                   |                                                                                                                                                                                          | ✓                                                                    |                                                                              |
| <b>Format d'affichage (largeur par hauteur)</b> | 30,4 mm (1,2 po) de diamètre                                                      | 26,3 mm (1,04 po) de diamètre                                                                                                                                                            | 30,4 mm (1,2 po) de diamètre                                         | 23,5 x 23,4 mm (0,93 x 0,93 po)                                              |
| <b>Définition d'écran (largeur par hauteur)</b> | 240 x 240 pixels                                                                  | 208 x 208 pixels                                                                                                                                                                         | 240 x 240 pixels                                                     | 128 x 128 pixels                                                             |
| <b>Type d'affichage</b>                         | Antireflet, MIP translectif                                                       | Antireflet, MIP translectif                                                                                                                                                              | Antireflet, MIP translectif                                          | antireflet, MIP translectif                                                  |
| <b>Poids</b>                                    | 38,5 g                                                                            | Petit : 32 g<br>Grand : 36 g                                                                                                                                                             | 43,0 g                                                               | 37,3 g                                                                       |
| <b>Autonomie de la batterie</b>                 | Mode montre connectée : jusqu'à 7 jours ; mode GPS : jusqu'à 24 heures            | Mode montre connectée : jusqu'à 7 jours ; mode GPS : jusqu'à 13 heures                                                                                                                   | Mode GPS : jusqu'à 13 heures ; Mode connecté : jusqu'à 8 jours       | Mode intelligent : jusqu'à 9 jours<br>Mode GPS : jusqu'à 13 heures           |
| <b>Water rating</b>                             | Swim, 5 ATM                                                                       | 5 ATM                                                                                                                                                                                    | Swim, 5 ATM                                                          | 5 ATM                                                                        |
| <b>Ecran couleur</b>                            | ✓                                                                                 | ✓                                                                                                                                                                                        | ✓                                                                    |                                                                              |
| <b>Mémoire/Historique</b>                       | 200 heures de données d'activité                                                  | 200 heures de données d'activité                                                                                                                                                         | 7 activités chronométrées, 14 jours de données de suivi d'activité ; | 7 activités                                                                  |

## ▼ Fonctions de l'horloge

| Heure/Date                             | Oui | Oui | ✓ | oui |
|----------------------------------------|-----|-----|---|-----|
| Synchronisation de l'heure avec le GPS | ✓   | ✓   | ✓ | ✓   |
| Heure d'été automatique                | ✓   | ✓   | ✓ | ✓   |
| Réveil                                 | ✓   | ✓   | ✓ | ✓   |
| Minuteur                               | ✓   | ✓   | ✓ |     |
| Chronomètre                            | ✓   | ✓   | ✓ | ✓   |
| Heures de lever/coucher du soleil      | ✓   |     | ✓ |     |

## ▼ Capteurs

|                                                            |   |   |   |   |
|------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| GPS                                                        | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| GLONASS                                                    | ✓ | ✓ | ✓ |   |
| Galileo                                                    | ✓ | ✓ | ✓ |   |
| Moniteur de fréquence cardiaque au poignet Garmin Elevate™ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Altimètre barométrique                                     |   |   | ✓ |   |
| Compas                                                     | ✓ |   | ✓ |   |
| Accéléromètre                                              | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Thermomètre                                                |   |   | ✓ |   |
| Oxymètre de pouls pour l'acclimatation                     | ✓ |   |   |   |

## ▼ Connectivité

| Connectivité                                                                                | Bluetooth®, ANT+®   | Oui                                | Bluetooth® Smart et ANT+® | oui                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------|
| Connect IQ™ (cadrans de montre, champs de données, widgets et applications téléchargeables) | ✓                   | Oui (cadrans de montre uniquement) | ✓                         |                                           |
| Smart Notifications                                                                         | ✓                   | ✓                                  | ✓                         | ✓                                         |
| Message de réponse/refus d'appel avec SMS (Android™ seulement)                              | ✓                   |                                    | ✓                         |                                           |
| Calendrier                                                                                  | ✓                   | ✓                                  | ✓                         |                                           |
| Météo                                                                                       | ✓                   | ✓                                  | ✓                         | ✓                                         |
| Fonction musique                                                                            | ✓                   | ✓                                  | ✓                         | Android™ supported; iPhone® not supported |
| Trouver mon téléphone                                                                       | ✓                   | ✓                                  | ✓                         | ✓                                         |
| Fonction Trouver ma montre                                                                  | ✓                   | ✓                                  | ✓                         |                                           |
| Télécommande VIRB®                                                                          | ✓                   |                                    | ✓                         |                                           |
| Compatibilité avec les smartphones                                                          | iPhone® et Android™ | iPhone®, Android™                  | iPhone®, Android™         | oui                                       |
| Compatible avec Garmin Connect™ Mobile                                                      | ✓                   | ✓                                  | ✓                         | ✓                                         |
| Garmin Pay™                                                                                 |                     |                                    | ✓                         |                                           |

## ▼ Fonctions de suivi et de sécurité

|                                                     |                         |                         |   |   |
|-----------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|
| Détection des incidents pendant certaines activités | Oui (smartphone requis) | Oui (smartphone requis) |   |   |
| Assistance                                          | Oui (smartphone requis) | Oui (smartphone requis) |   |   |
| LiveTrack                                           | ✓                       | ✓                       | ✓ | ✓ |
| Partage d'événement en temps réel                   | Android™ uniquement     | Android™ uniquement     |   |   |

## ▼ Fonctions de suivi des activités

|                                                                                                                             |                          |                          |                          |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| Compteur de pas                                                                                                             | ✓                        | ✓                        | ✓                        | ✓ |
| Barre d'activité (s'affiche sur l'appareil après une période d'inactivité ; marchez quelques minutes pour la réinitialiser) | ✓                        | ✓                        | ✓                        | ✓ |
| Objectif automatique (interprète votre niveau d'activité et définit un objectif quotidien en nombre de pas)                 | ✓                        | ✓                        | ✓                        | ✓ |
| Analyse du sommeil (surveille le nombre total d'heures de sommeil, qu'il s'agisse de sommeil profond ou de sommeil agité)   | ✓                        | ✓                        | ✓                        | ✓ |
| Calories brûlées                                                                                                            | ✓                        | ✓                        | ✓                        | ✓ |
| Etages gravis                                                                                                               |                          |                          | ✓                        |   |
| Distance parcourue                                                                                                          | ✓                        | ✓                        | ✓                        | ✓ |
| Minutes intensives                                                                                                          | ✓                        | ✓                        | ✓                        | ✓ |
| TrueUp™                                                                                                                     | ✓                        | ✓                        | ✓                        | ✓ |
| Move IQ™                                                                                                                    | ✓                        | ✓                        | ✓                        | ✓ |
| Âge physique                                                                                                                | Oui (dans l'application) | Oui (dans l'application) | Oui (dans l'application) |   |
| Moniteur d'énergie Body Battery™                                                                                            | ✓                        | ✓                        |                          |   |
| Suivi quotidien des efforts                                                                                                 | ✓                        | ✓                        | ✓                        |   |

## ▼ Équipement de sport/musculation

|                                           |                                                            |                                                                                          |                                                                                                            |                 |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Profils d'activités sportives disponibles | Musculation, cardio, vélo elliptique, step, rameur et yoga | Le cardio, le vélo elliptique, le step et le yoga peuvent être ajoutés via l'application | Musculation, Entraînement cardio, Entraînement elliptique, Step, Montée d'étages, Rameur d'intérieur, Yoga | Cardio Training |
| Cardio workouts                           | ✓                                                          |                                                                                          | ✓                                                                                                          |                 |
| Entraînement                              | ✓                                                          |                                                                                          | ✓                                                                                                          |                 |
| Comptage automatique des répétitions      | ✓                                                          |                                                                                          | ✓                                                                                                          |                 |

## ▼ Fonctions d'entraînement, de planification et d'analyse

|                                                                                                                                                                                                                       |   |   |   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| Vitesse et distance GPS                                                                                                                                                                                               | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Pages de données personnalisables                                                                                                                                                                                     | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Profils d'activité personnalisables                                                                                                                                                                                   | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Auto Pause®                                                                                                                                                                                                           | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Entraînements fractionnés                                                                                                                                                                                             | ✓ | ✓ |   | ✓ |
| Entraînements avancés                                                                                                                                                                                                 | ✓ | ✓ | ✓ |   |
| Programmes d'entraînement téléchargeables                                                                                                                                                                             | ✓ | ✓ | ✓ |   |
| Auto Lap®                                                                                                                                                                                                             | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Circuit manuel                                                                                                                                                                                                        | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Alertes de circuit configurables                                                                                                                                                                                      | ✓ |   | ✓ |   |
| VO2 max.                                                                                                                                                                                                              | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Statut d'entraînement (vous permet de savoir si votre entraînement est efficace grâce au suivi de vos données d'entraînement, comme la VO2 max. et le seuil anaérobie, et aux comparaisons avec vos données récentes) | ✓ |   |   |   |
| Charge d'entraînement (combine la fréquence cardiaque et la VO2 max. pour calculer l'intensité de votre entraînement pendant 28 jours pour                                                                            | ✓ |   |   |   |

|                                                                           |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| vous aider à rester dans la plage optimale pour atteindre votre objectif) |   |   |   |   |
| Training Effect (aérobie)                                                 | ✓ |   |   |   |
| Training Effect (anaérobie)                                               | ✓ |   |   |   |
| Alertes personnalisables                                                  | ✓ |   | ✓ |   |
| Instructions audio                                                        | ✓ | ✓ |   | ✓ |
| Temps final                                                               | ✓ |   |   |   |
| Virtual Partner                                                           | ✓ |   |   |   |
| Virtual Racer™                                                            | ✓ |   |   |   |
| Guidage pour parcours                                                     | ✓ |   |   |   |
| Verrouillage de l'écran tactile et/ou des boutons                         | ✓ | ✓ | ✓ |   |
| Défilement automatique                                                    | ✓ |   | ✓ |   |
| Historique des activités sur la montre                                    | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| TrueUp pour les données physiologiques                                    | ✓ | ✓ | ✓ |   |

## ▼ Fonctions de fréquence cardiaque

|                                                                                                          |   |   |   |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| Zones de FC                                                                                              | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Alarmes de fréquence cardiaque                                                                           | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Calories d'après la fréquence cardiaque                                                                  | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Pourcentage de fréquence cardiaque maximale                                                              | ✓ |   | ✓ |   |
| Pourcentage de la fréquence cardiaque de réserve                                                         | ✓ |   |   |   |
| Temps de récupération                                                                                    | ✓ |   |   |   |
| Fréquence cardiaque maximale automatique                                                                 | ✓ |   |   |   |
| HR Broadcast (diffuse des données de fréquence cardiaque via le réseau ANT+™ vers les appareils couplés) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

## ▼ Fonctions pour la course à pied

|                                                                                                                                                                                        |                                                               |                                                                                                          |                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----|
| Profils de course disponibles                                                                                                                                                          | Course à pied, tapis de course, course en salle, course trail | La marche, le tapis de course et la course sur piste en intérieur peuvent être ajoutés via l'application | Course à pied, course en salle, course sur tapis | oui |
| Distance, durée et allure basées sur le GPS                                                                                                                                            | ✓                                                             | ✓                                                                                                        | ✓                                                | ✓   |
| Dynamiques de course                                                                                                                                                                   | oui (avec l'accessoire compatible)                            |                                                                                                          |                                                  |     |
| Oscillation et rapport verticaux (le « rebond » lorsque vous courez et le rapport coût-bénéfice de votre longueur de foulée)                                                           | oui (avec l'accessoire compatible)                            |                                                                                                          |                                                  |     |
| Temps de contact au sol et équilibre (indique la durée, pendant votre foulée, durant laquelle votre pied est posé sur le sol et non en l'air et vous indique votre symétrie de course) | oui (avec l'accessoire compatible)                            |                                                                                                          |                                                  |     |
| Longueur de foulée (temps réel)                                                                                                                                                        | oui (avec l'accessoire compatible)                            |                                                                                                          |                                                  |     |
| Cadence (provides real-time number of steps per minute)                                                                                                                                | ✓                                                             | ✓                                                                                                        |                                                  | ✓   |
| Condition physique (après une course de 6 à 20 minutes, l'appareil compare                                                                                                             | ✓                                                             |                                                                                                          |                                                  |     |

|                                                                      |   |   |   |   |
|----------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| votre condition en temps réel avec votre condition physique moyenne) |   |   |   |   |
| Entraînements de course à pied                                       | ✓ | ✓ | ✓ |   |
| Prédicteur de course                                                 | ✓ |   |   |   |
| Prise en charge du capteur de vitesse et de cadence (avec capteur)   | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

## ▼ Fonctions pour le golf

|                                                                                                        |  |  |             |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------|--|
| Calcul des distances jusqu'au début, au milieu et à la fin du green                                    |  |  | ✓           |  |
| Calcul des distances en yards jusqu'aux layups/doglegs                                                 |  |  | ✓           |  |
| Mesure de la distance de tir (calcule la distance exacte des tirs de n'importe quel point du parcours) |  |  | Automatique |  |
| Digital scorecard                                                                                      |  |  | ✓           |  |
| Suivi des statistiques (coups, putts par partie, coups atteignant le green et le fairway)              |  |  | ✓           |  |
| Garmin AutoShot™                                                                                       |  |  | ✓           |  |
| Vue détaillée du Green avec positionnement manuel du trou                                              |  |  | ✓           |  |
| Obstacles et cibles du parcours                                                                        |  |  | ✓           |  |
| PinPointer                                                                                             |  |  | ✓           |  |
| Minuteur/Odomètre de partie                                                                            |  |  | ✓           |  |

## ▼ Fonctions de loisirs en extérieur

|                                              |   |  |                                                     |  |
|----------------------------------------------|---|--|-----------------------------------------------------|--|
| Profils d'activités de plein air disponibles |   |  | Ski, snowboard, ski de fond, paddle, aviron, rameur |  |
| Navigation point à point                     | ✓ |  |                                                     |  |
| Fil d'Ariane en temps réel                   | ✓ |  |                                                     |  |
| Retour au départ                             | ✓ |  | ✓                                                   |  |
| TracBack®                                    | ✓ |  |                                                     |  |
| UltraTrac mode                               | ✓ |  |                                                     |  |
| Distance à destination                       | ✓ |  |                                                     |  |
| Ascension/Descente totale                    |   |  | ✓                                                   |  |
| Coordonnées GPS                              | ✓ |  |                                                     |  |

## ▼ Fonctions pour le cyclisme

|                                                                                       |                         |                                                                        |                         |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----|
| Profils de cyclisme disponibles                                                       | Vélo, vélo en intérieur | Le vélo et le vélo en intérieur peuvent être ajoutés via l'application | Vélo, vélo en intérieur | oui |
| Activités (comparaison par rapport à d'anciennes activités)                           | ✓                       |                                                                        |                         |     |
| Course contre une activité                                                            | ✓                       |                                                                        |                         |     |
| Alarme de temps/distance (déclenche une alarme lorsque vous atteignez votre objectif) | ✓                       | ✓                                                                      | ✓                       | ✓   |
| Compatible avec Varia Vision™ (écran pour lunettes)                                   | ✓                       |                                                                        |                         |     |
| Compatible avec le radar Varia™ (radar arrière)                                       | ✓                       |                                                                        | ✓                       |     |
| Compatible avec les feux Varia™                                                       | ✓                       |                                                                        | ✓                       |     |
| Cadence (indique en temps réel le nombre de pas par minute)                           | Oui                     | Oui                                                                    | yes                     | oui |

▼ Fonctions pour la natation

| Profils de natation disponibles                                                           | Natation en piscine |  | Natation |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--|----------|--|
| Métriques de nage (longueurs, distance, allure, nombre/fréquence de mouvements, calories) | ✓                   |  | ✓        |  |
| Détection du type de nage (libre, dos, brasse, papillon)                                  | ✓                   |  | ✓        |  |
| Efficacité de la nage (SWOLF)                                                             | ✓                   |  | ✓        |  |
| Enregistrement des exercices                                                              | ✓                   |  |          |  |
| Entraînements natation                                                                    | ✓                   |  |          |  |

▼ Autres

|         |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                     |
|---------|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| En plus |  |  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Transferts sur Garmin Connect Mobile via la technologie BLE</li><li>• Alertes de temps, distance et calories ainsi que de fréquence cardiaque et de course/marche</li></ul> |
|---------|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|